

# 2021年度 マイラシーク塩谷 食事アンケート結果

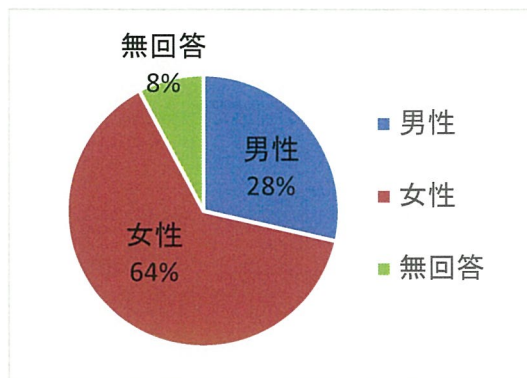
別紙 3

日時:2022年2月28日(月)～3月3日(木)

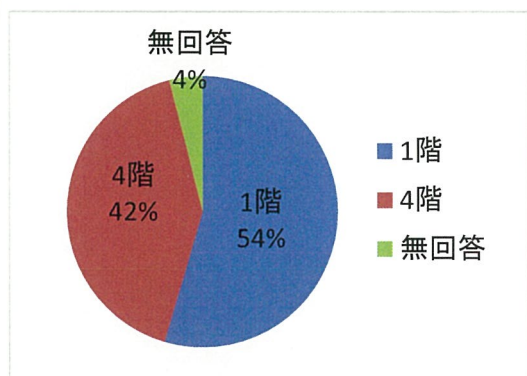
対象:サービス付き高齢者向け住宅ご入居者様 82名

回答率:93%(77名)

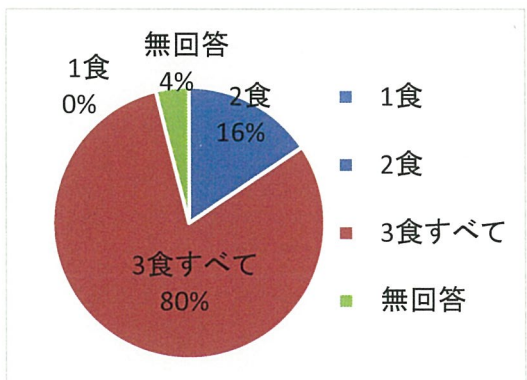
◇ご回答いただきましたアンケートの内訳は以下の通りとなっています◇



| 性別  |     |
|-----|-----|
| 男性  | 22名 |
| 女性  | 49名 |
| 無回答 | 6名  |
| 合計  | 77名 |



| ご利用されている食堂階 |     |
|-------------|-----|
| 1階          | 42名 |
| 4階          | 32名 |
| 無回答         | 3名  |
| 合計          | 77名 |



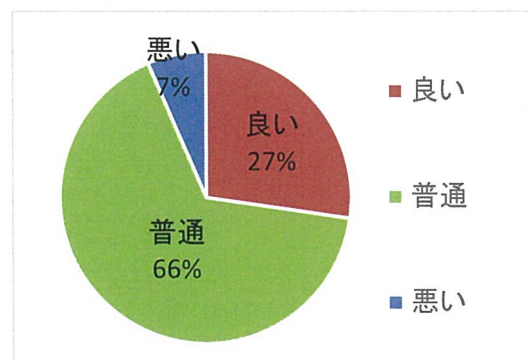
| お食事のご利用契約 |     |
|-----------|-----|
| 1食        | 0名  |
| 2食        | 12名 |
| 3食すべて     | 62名 |
| 無回答       | 3名  |
| 合計        | 77名 |

(朝夕7名、昼夕3名、不明2名)

お料理の味付けはいかがですか？

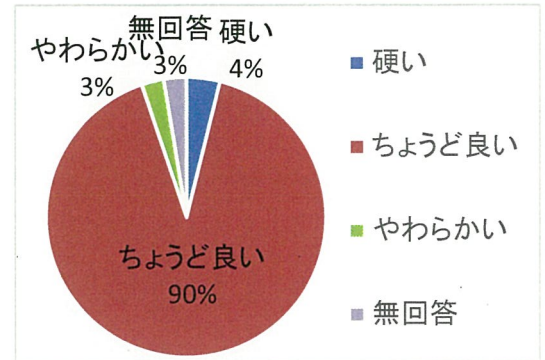
|     |      |
|-----|------|
| 良い  | 21 名 |
| 普通  | 51 名 |
| 悪い  | 5 名  |
| 無回答 | 0 名  |
| 合計  | 77 名 |

※『悪い』のうち1名は『薄い』



ご飯の炊き方はいかがですか？

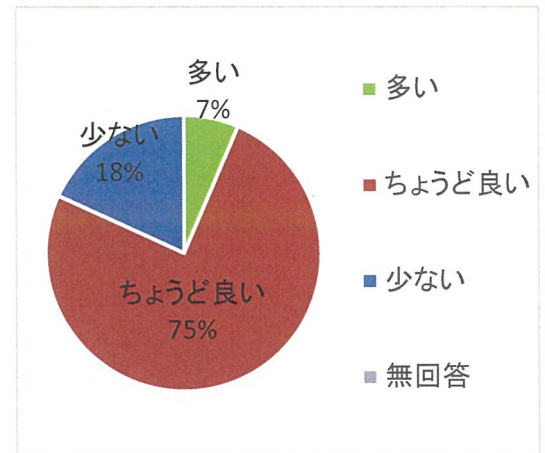
|        |      |
|--------|------|
| 硬い     | 3 名  |
| ちょうど良い | 70 名 |
| やわらかい  | 2 名  |
| 無回答    | 2 名  |
| 合計     | 77 名 |



おかずの全体量はいかがですか？

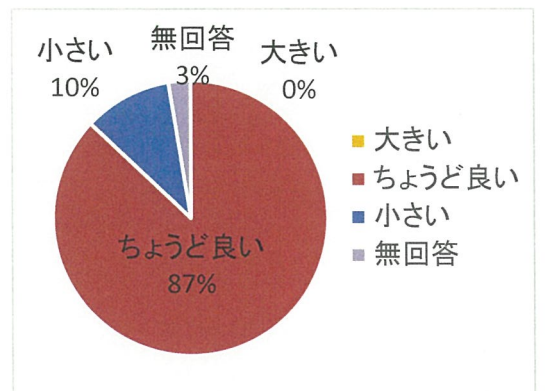
|        |      |
|--------|------|
| 多い     | 5 名  |
| ちょうど良い | 58 名 |
| 少ない    | 14 名 |
| 無回答    | 0 名  |
| 合計     | 77 名 |

※『少ない』のうち1名は『魚が少ない』



おかずの大きさはいかがですか？

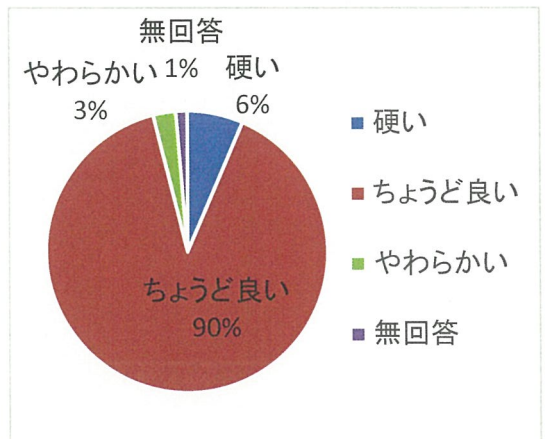
|        |      |
|--------|------|
| 大きい    | 0 名  |
| ちょうど良い | 67 名 |
| 小さい    | 8 名  |
| 無回答    | 2 名  |
| 合計     | 77 名 |



おかずの硬さはいかがですか？

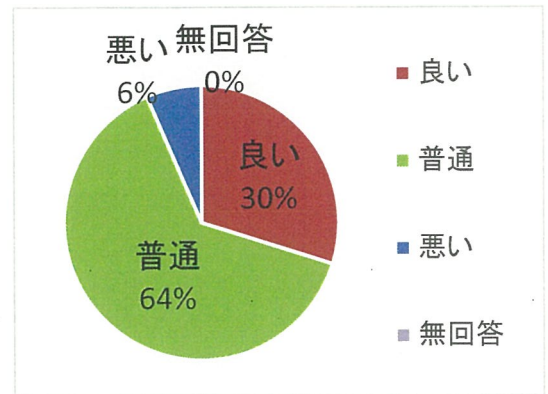
|        |      |
|--------|------|
| 硬い     | 5 名  |
| ちょうど良い | 69 名 |
| やわらかい  | 2 名  |
| 無回答    | 1 名  |
| 合計     | 77 名 |

※『硬い』のうち1名は『何回かある』



お料理の盛りつけ、見た目はいかがですか？

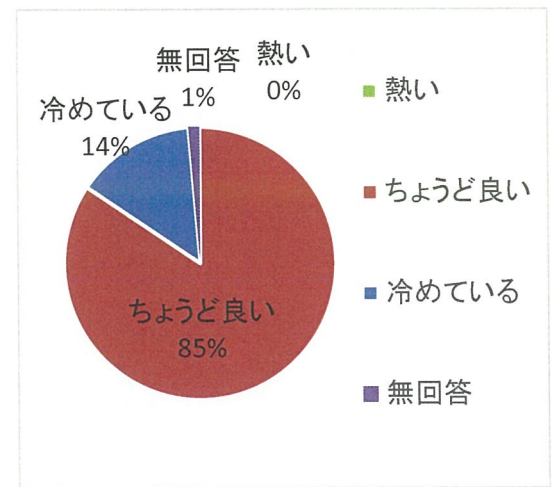
|     |      |
|-----|------|
| 良い  | 23 名 |
| 普通  | 49 名 |
| 悪い  | 5 名  |
| 無回答 | 0 名  |
| 合計  | 77 名 |



お食事の提供温度はいかがですか？

|        |      |
|--------|------|
| 熱い     | 0 名  |
| ちょうど良い | 65 名 |
| 冷めている  | 11 名 |
| 無回答    | 1 名  |
| 合計     | 77 名 |

※『冷めている』のうち2名は『その時により違う』



お食事で食べたいものはありますか？

- ・刺身(数名)
- ・お寿司(数名)
- ・魚(数名)
- ・紅鮭
- ・散らし寿司
- ・のりまき
- ・ひき肉料理
- ・カレー(数名)
- ・チャーハン
- ・トンカツ
- ・ステーキ
- ・天ぷら(数名)
- ・ポテトサラダ
- ・焼きそば
- ・そうめん
- ・酢の物(数名)
- ・挽きわり納豆
- ・生野菜
- ・お漬物
- ・お汁粉
- ・果物(キウイ・柿・イチゴ・バナナ)

#### 【給食スタッフからの回答】

「お食事で食べたいもの」

・刺身、お寿司、散らし寿司、ステーキ、天ぷら

→行事食の中で、季節感も考えながら取り入れていきたいと思ひます。

・酢の物、そうめん、焼きそば、チャーハン、カレー、トンカツ、ポテトサラダ

生野菜、果物、ひき肉料理、魚料理

→通常の食事に取り入れて提供しておりますが、入居者様が飽きないよう提供する回数などを見直していきたいと思ひます。

・ひきわり納豆

→食事のバランスを考え、今後取り入れていきたいと思ひます。

・お漬物

→以前提供しておりましたが、硬くて咀嚼できない方がおり回数を減らしておりました。今後、提供する頻度を見直したいと思ひます。

・お汁粉

→お餅は喉つまりする危険がありますので、いももちに替えて検討したいと思ひます。

お食事や料理に関することでご意見・ご要望があればお聞かせください。

- ・あまり濃い物は不得意です。お味噌汁はもう少しで良いから、たまに薄味で飲みたいです。
- ・早く盛り付けているから冷めている。仕方ないと思っている。(1階)
- ・一週間に一回は生鮭食べたいです。
- ・ご飯も味噌汁も温かいもの、三食統一して欲しい。(4階)
- ・同じものが多すぎる(数名)
- ・いつも美味しくいただいています。(数名)
- ・夏は暑いので食欲がありません。夏はたまに夕食を冷麦などにしてほしいです。
- ・自分としては主食が多い。
- ・今のままでいいです。
- ・何かしら最近良くなっていると思います。
- ・魚の煮つけはもう少し濃い方がいい。肉は硬い(豚肉)
- ・生ものがダメなのに出ることがある。(4階)
- ・お料理の味付けに志がないと思います。お食事の楽しみが私たちにはなくなりました。
- ・お味噌汁の量を多く、薄味で熱くお願いします。(4階)

#### 【給食スタッフからの回答】

「お食事や料理に関することへのご意見ご要望」

- ・あまり濃い物は不得意です。お味噌汁はもう少しで良いから、たまに薄味で飲みたいです。
- ・お味噌汁の量を多く、薄味で熱くお願いします。(4階)
- 皆様に満足いただけるように、今後も調整や検討をしていきたいと思っています。

- ・一週間に一回は生鮭食べたいです。
- 皆様のご意見などを取り入れながら、行事食などで取り入れていくことを検討しております。

- ・ご飯も味噌汁も温かいもの、三食統一して欲しい。(4階)
- 提供するまで温蔵庫での保管となっておりますが、入居者様の食べる直前まで保管するなど今後も提供方法を工夫したいと思っています。

- ・同じものが多すぎる(数名)
- 皆様のご意見を取り入れながら、お食事を考えていきたいと思っています。

- ・いつも美味しくいただいています。(数名)
- ・今のままでいいです。
- ・何かしら最近良くなっていると思います。
- 給食スタッフ一同今後とも皆様によりご満足いただける食事を提供できるようにしていきたいと思っています。

- ・夏は暑いので食欲がありません。夏はたまに夕食を冷麦などにしてほしいです。
- 昼食に麺類を提供しておりますので、ご理解とご協力のほどお願いできれば幸いです。

- ・自分としては主食が多い。
- 献立は国の栄養基準に沿って作成しており、主食の量も基準値に沿った量を提供しております。主食量を減らしたい場合は、お手数ですが職員にお伝え頂けると幸いです。

- ・魚の煮つけはもう少し濃い方がいい。肉は硬い(豚肉)
- 調味に使用する塩の量は、国の栄養基準に沿って調理しております。皆様に満足いただけるように、今後も調整や検討をしていきたいと思っています。
- 豚肉は、より柔らかい部位を選んだり、焼く前に調味液に漬けるなど工夫をしております。
- 今後もより良いお食事を提供できるように、様々な工夫をしていきたいと思っています。

- ・生ものがダメなのに出ることがある。(4階)
- 生もの禁止の方には、主菜でつく時のみ対応しております。
- お食事内容にお気づきの点がございましたら、お手数ですが職員にお伝え頂けると幸いです。

- ・お料理の味付けに志がないと思います。お食事の楽しみが私達にはなくなりました。
- 皆様に満足いただけるよう努力し、楽しんでいただけるようなお食事内容を考えてまいります。